

# LET OP !!!

© 2011 Nederlandse Reanimatie Raad

Deze PowerPoint en de afbeeldingen zijn auteursrechtelijk beschermd. U mag deze PowerPoint in zijn originele hoedanigheid kosteloos gebruiken. De teksten en afbeeldingen mogen echter niet voor andere doeleinden worden gebruikt voordat schriftelijke toestemming van de NRR is verkregen.



# **Basale reanimatie inclusief de Automatische Externe Defibrillator**

# LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
  - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert.
  - Hoe u borstcompressies en beademingen uitvoert.
  - Hoe u een automatische externe defibrillator gebruikt.
  - Hoe u een bewusteloos slachtoffer dat ademt in stabiele zijligging plaatst.

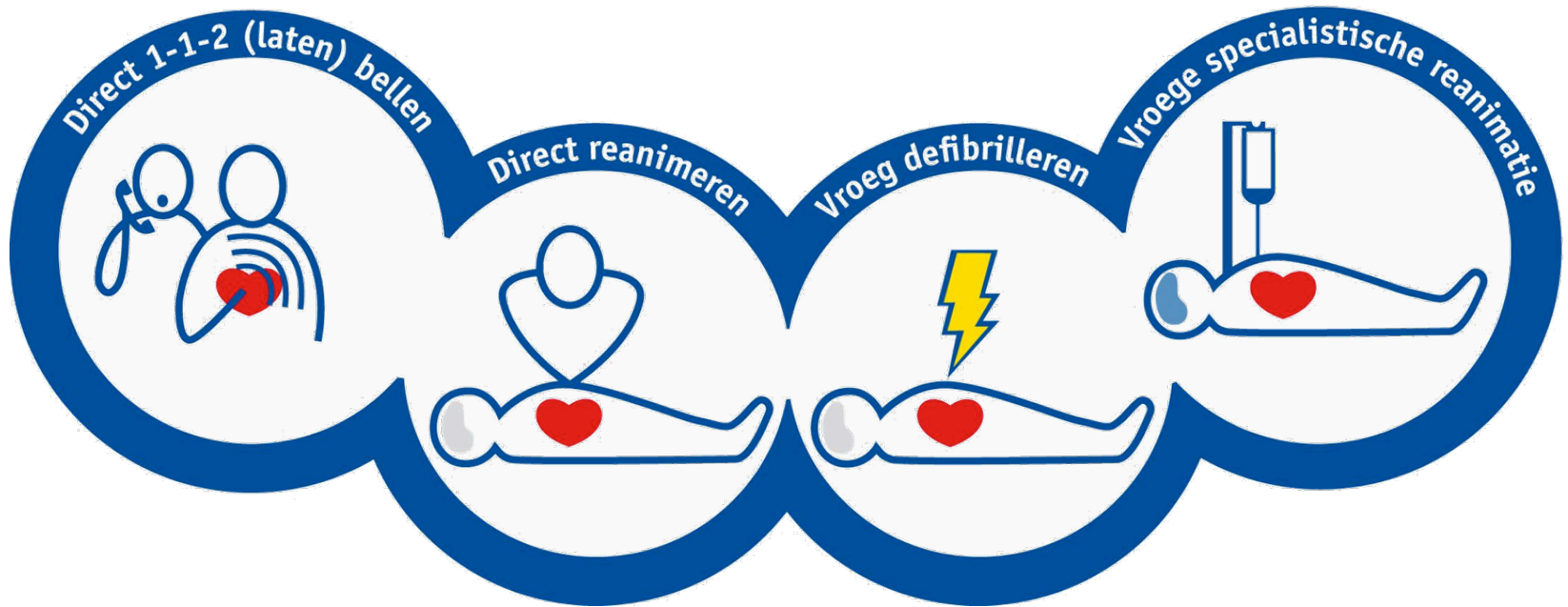
# ACHTERGRONDINFORMATIE (1)

- Elk jaar krijgen in Nederland 15.000 mensen een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis
- Het uitvoeren van reanimatie vóór de aankomst van de ambulance is voor de slachtoffers van levensbelang

## ACHTERGRONDINFORMATIE (2)

- Meer dan de helft van de slachtoffers heeft een **niet** schokbaar hartritme. In het geval van een schokbaar ritme kunnen de overlevingskansen indien defibrillatie binnen enkele minuten plaatsvindt >60% bedragen
- Overleving bij ontslag uit het ziekenhuis neemt toe en bedraagt 10-20% (bron: Arrest 7)

# KETEN VAN OVERLEVING





**Let op veiligheid**

**Controleer bewustzijn**

**Roep hulp**

**Open luchtweg**

**Controleer ademhaling**

**Bel 112 ( + AED)**

**Geef 30 compressies**

**Geef 2 beademingen**

# LET OP VEILIGHEID



**Let op veiligheid**

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112 ( + AED)

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen



# LET OP VEILIGHEID



Omgeving

Hulpverlener

Slachtoffer

Omstanders

# CONTROLEER BEWUSTZIJN



Let op veiligheid

**Controleer bewustzijn**

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112 ( + AED)

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

# CONTROLEER BEWUSTZIJN



Schud voorzichtig de schouders.

Vraag: “Gaat het?”

Indien hij reageert:

- Laat liggen zoals u hem vond.
- Zoek uit wat het probleem is.
- Controleer regelmatig.

# ROEP HULP



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

**Roep hulp**

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112 ( + AED)

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

# OPEN LUCHTWEG



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

**Open luchtweg**

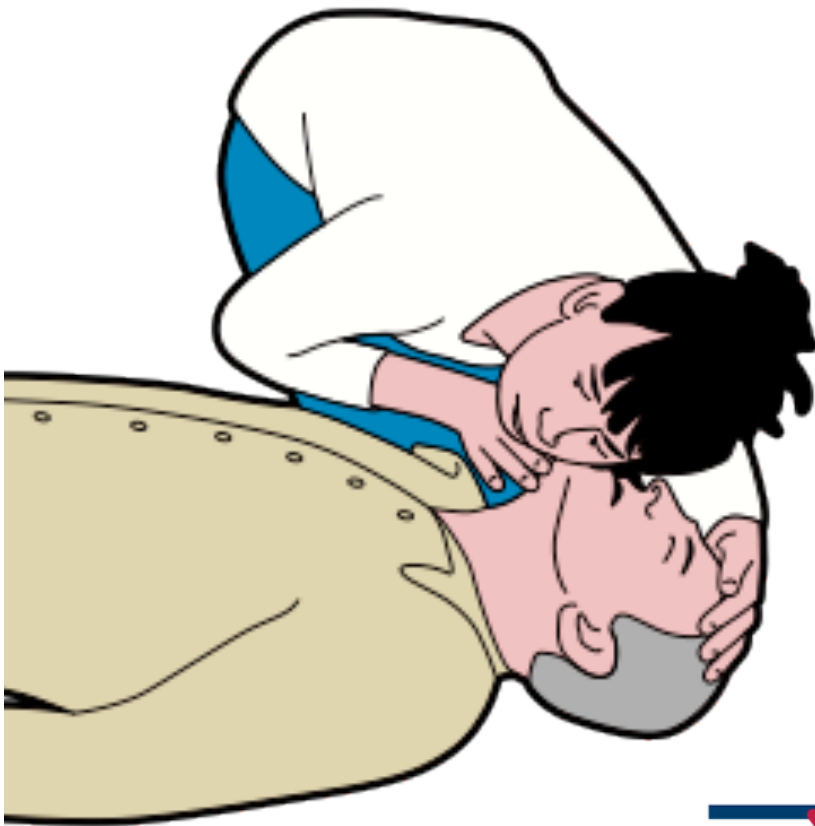
Controleer ademhaling

Bel 112 (en haal AED)

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

# CONTROLEER ADEMHALING



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

**Controleer ademhaling**

Bel 112 (en haal AED)

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

# CONTROLEER ADEMHALING



- Kantel het hoofd en lift de kin
- Kijk, luister en voel maximaal 10 sec naar NORMALE ademhaling
- Afwijkende ademhaling of twijfel daarover, is een niet NORMALE ademhaling

# AFWIJKENDE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40% van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige adembeweging
- **Dit is een teken van een circulatiestilstand**



# FILM AFWIJKENDE ADEMHALING



Een filmpje met een voorbeeld van een  
agonale ademhaling is te downloaden  
op

[www.reanimatieraad.nl/educatief](http://www.reanimatieraad.nl/educatief)

# BEL 112 (liever: laat bellen)



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

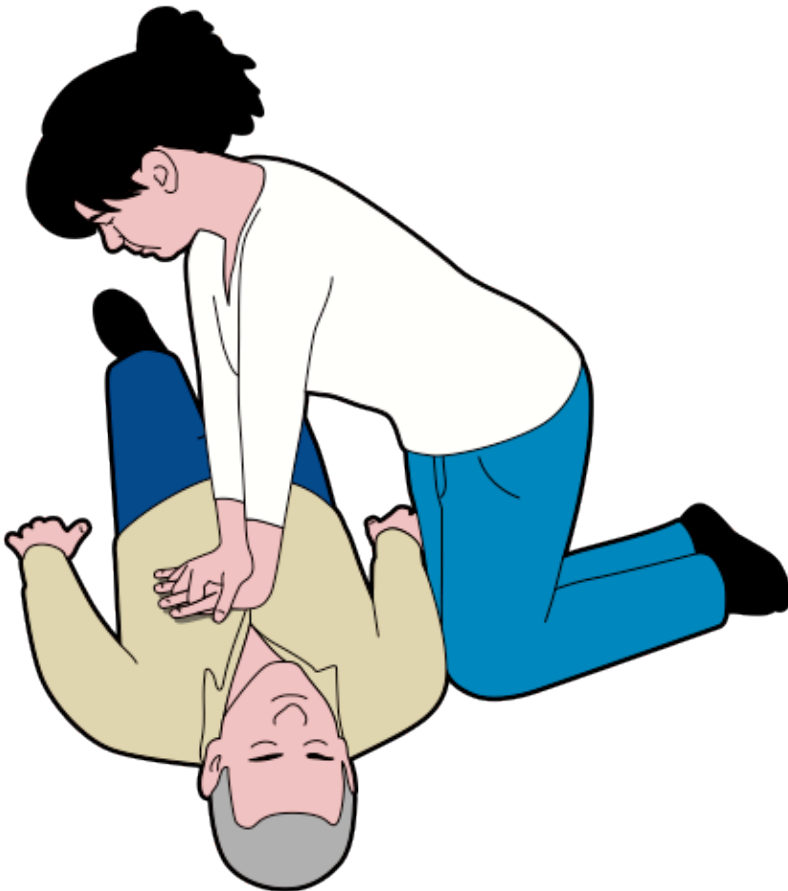
Controleer ademhaling

**Bel 112 ( + AED)**

Geef 30 compressies

Geef 2 beademingen

# GEEF 30 COMPRESSIES



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

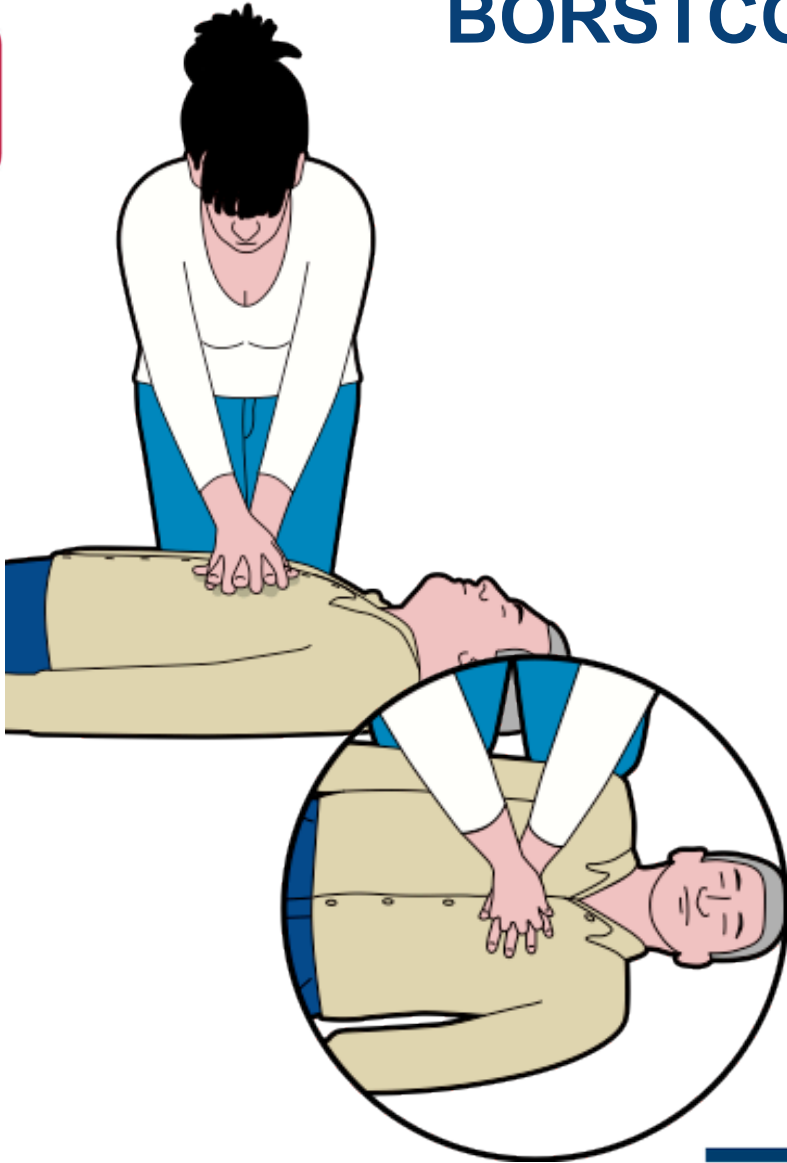
Controleer ademhaling

Bel 112 ( + AED)

**Geef 30 compressies**

Geef 2 beademingen

# BORSTCOMPRESSIES



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van de hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
  - Frequentie minimaal 100 / min
  - Diepte 5-6 cm
  - Gelijkmatic indrukken – loslaten
  - Voorkom leunen

# GEEF 2 BEADEMINGEN



Let op veiligheid

Controleer bewustzijn

Roep hulp

Open luchtweg

Controleer ademhaling

Bel 112 ( + AED)

Geef 30 compressies

**Geef 2 beademingen**

# BEADEMEN



- Open de luchtweg
  - Kantel het hoofd
  - Lift de kin
- Knijp de neus dicht en adem zelf normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in (gedurende 1 seconde) tot de borstkas omhoog komt

# BEADEMEN

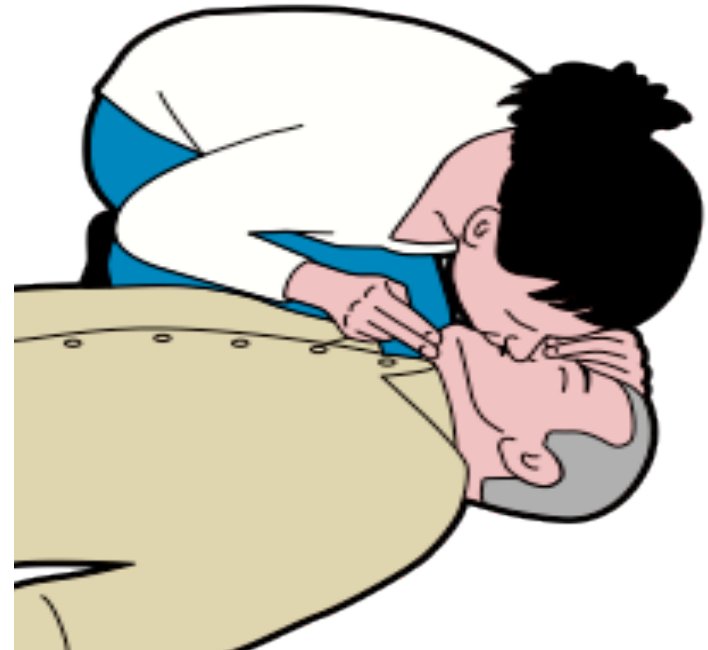
- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal de beademing
- Geef de 2 beademingen binnen 5 seconden



# GA DOOR MET REANIMEREN



30



2

*Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener*





**Let op veiligheid**

**Controleer bewustzijn**

**Roep hulp**

**Open luchtweg**

**Controleer ademhaling**

**Bel 112 ( + AED)**

**Geef 30 compressies**

**Geef 2 beademingen**



**Let op veiligheid**

**Controleer bewustzijn**

**Roep hulp**

**Open luchtweg**

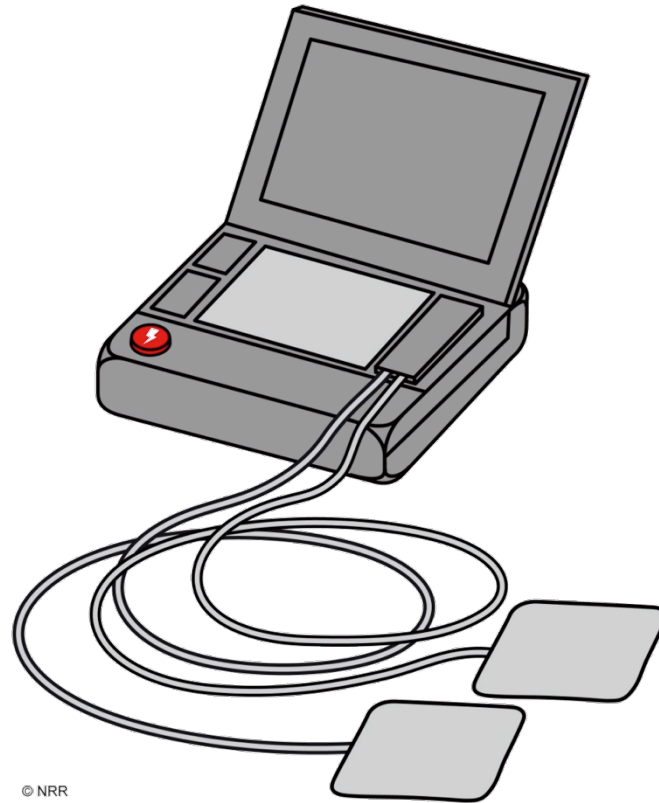
**Controleer ademhaling**

**Bel 112 ( + AED)**

**Activeer AED**

**Volg de instructies**

# GEBRUIK VAN DE AED



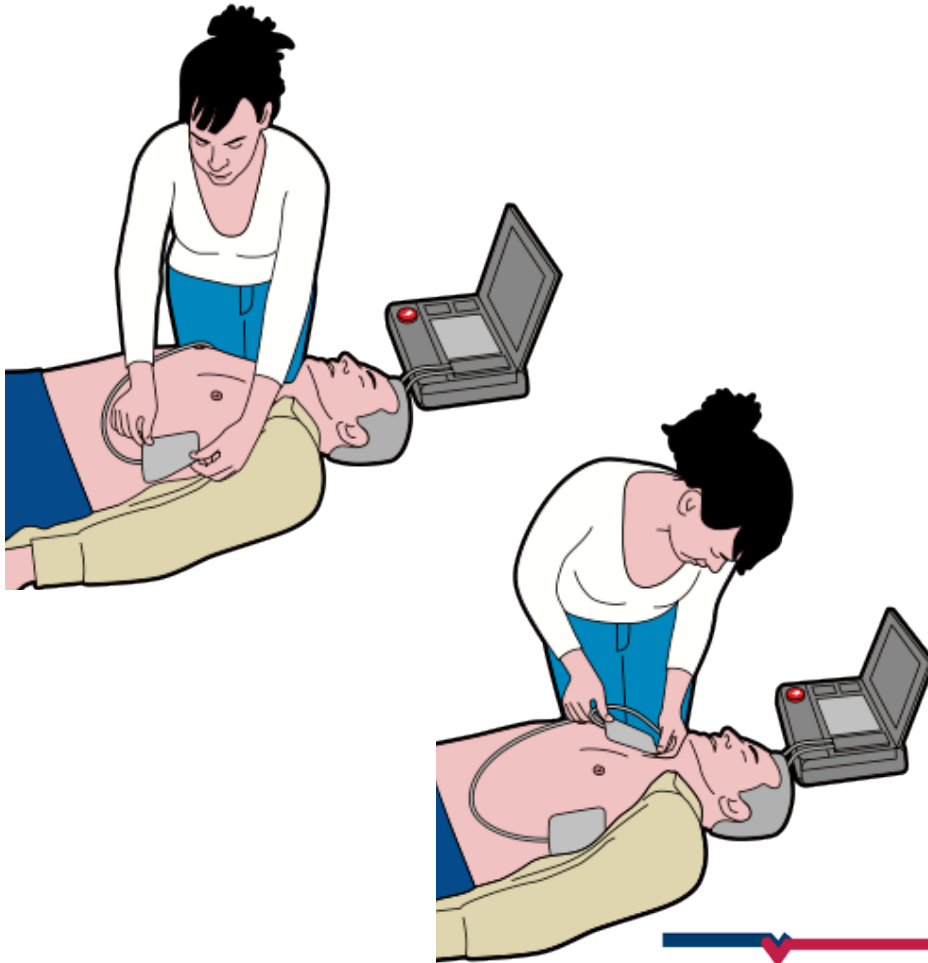
© NRR

# ZET DE AED AAN



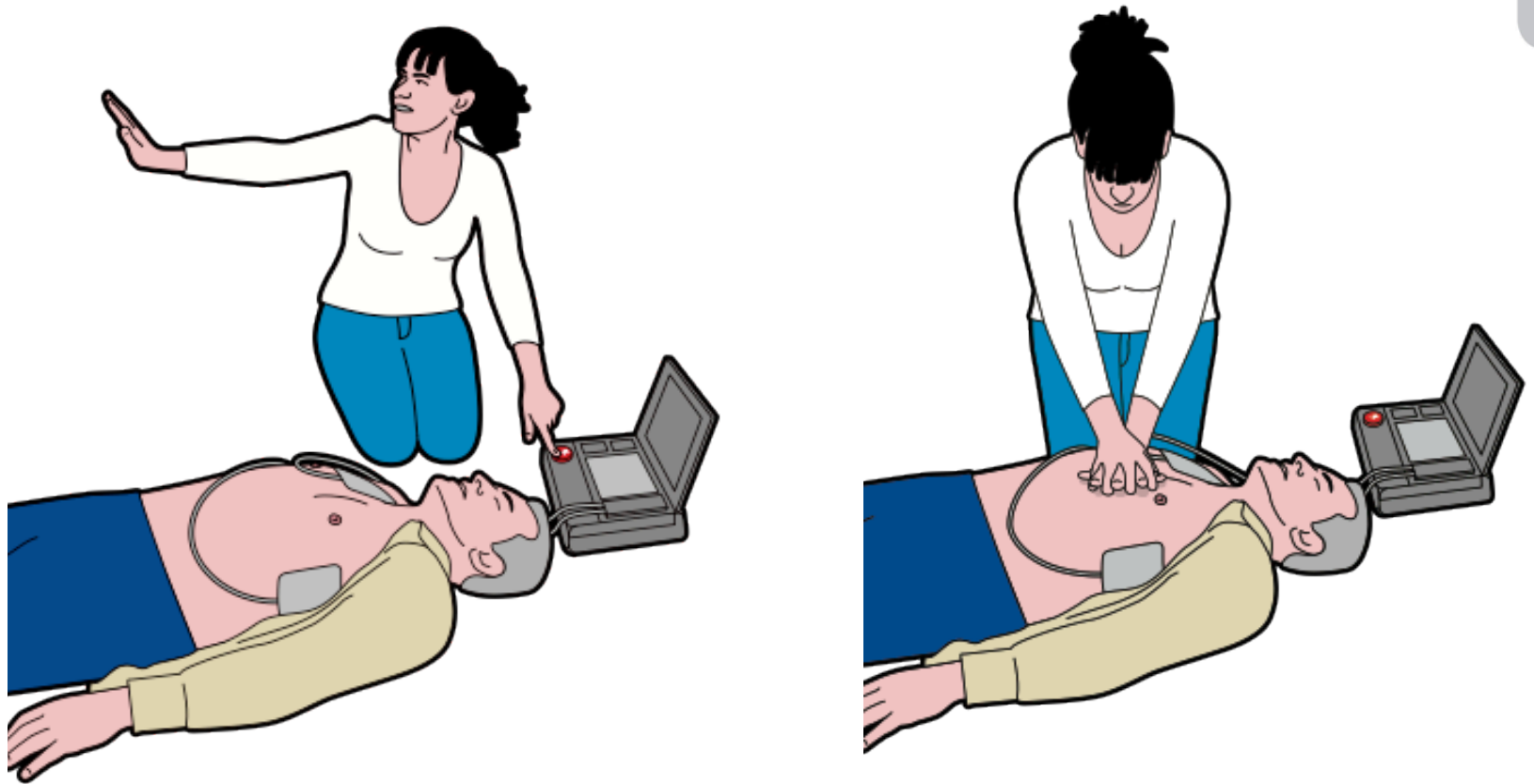
- Sommige AED's gaan automatisch aan als u de deksel opent.
- Bij anderen moet u een "aan"-knop indrukken.
- Er zijn AED's met en zonder schok-knop

# BEVESTIG ELEKTRODEN OP ONTBLOTE BORSTKAS



- Elektroden één voor één opplakken volgens de afbeelding op de elektroden
- Eenmaal bevestigde elektroden niet meer loshalen

# VOLG AED-INSTRUCTIES





**Let op veiligheid**

**Controleer bewustzijn**

**Roep hulp**

**Open luchtweg**

**Controleer ademhaling**

**Bel 112 ( + AED)**

**Geef 30 compressies**

**Geef 2 beademingen**

**Let op veiligheid**

**Controleer bewustzijn**

**Roep hulp**

**Open luchtweg**

**Controleer ademhaling**

**Bel 112 ( + AED)**

**Activeer AED**

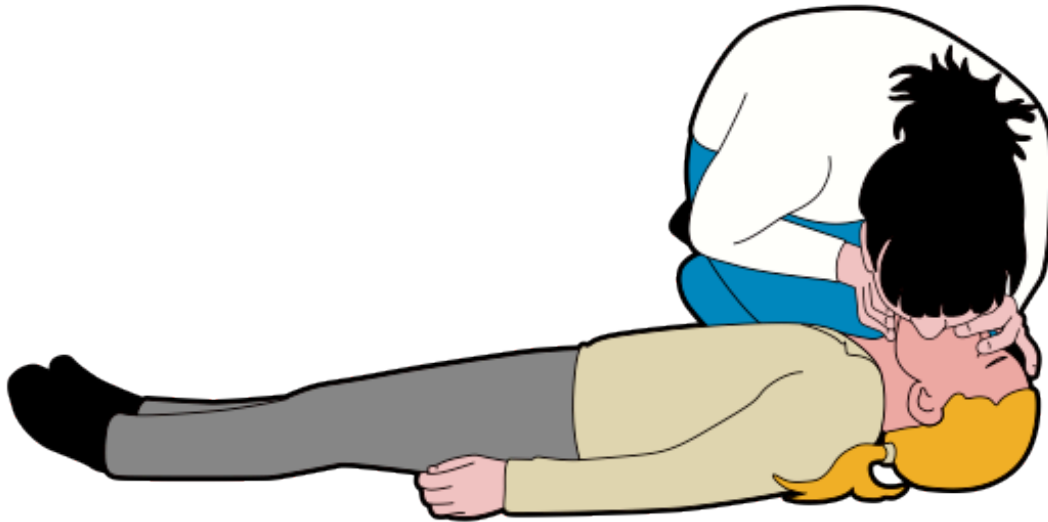
**Volg de instructies**

# BIJZONDERE SITUATIES

- Een eventueel natte huid moet droog gemaakt worden
- Overtollige beharing op de plakplaats af scheren

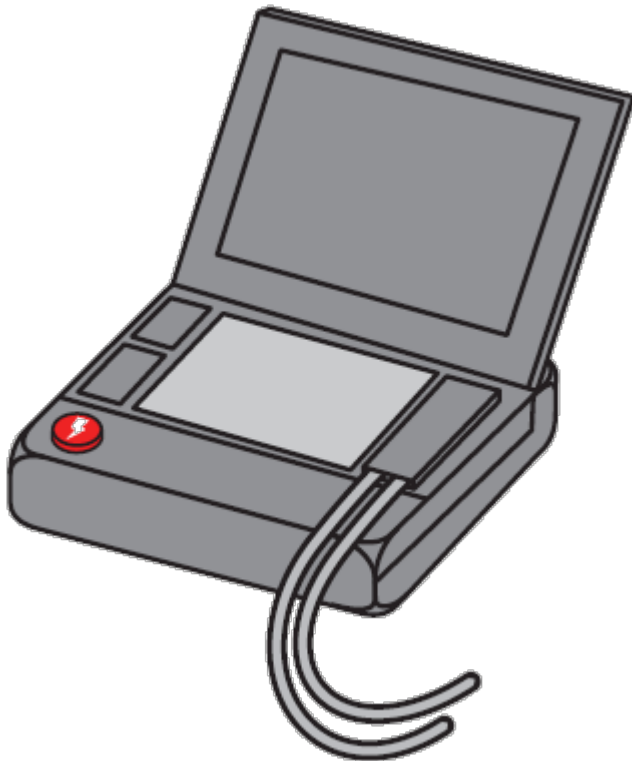


# REANIMATIE BIJ KINDEREN



- De volgorde van reanimatie voor volwassenen mag gebruikt worden bij kinderen.
- Compressies 1/3 diepte van de borstkas

# AED BIJ KINDEREN



- **Leeftijd > 8 jaar**  
Gebruik AED zoals bij volwassenen
- **Leeftijd t/m 8 jaar**  
Gebruik kinder-elektroden / -instelling indien beschikbaar (gebruik anders de AED zoals bij volwassenen)

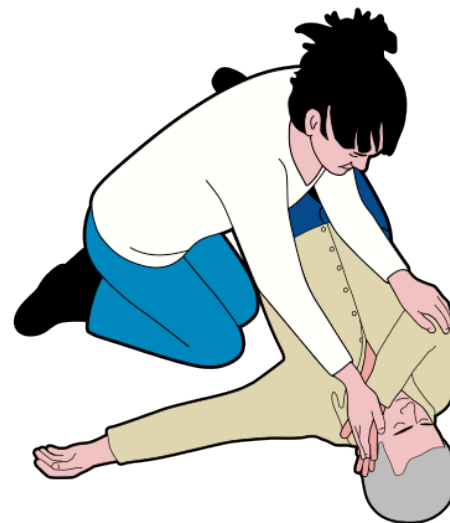
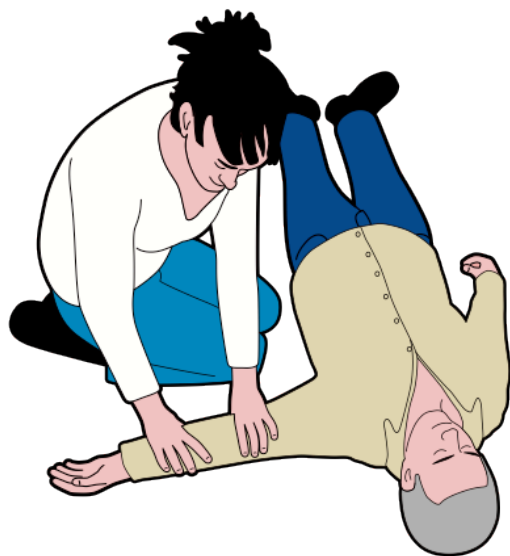


# Aanvullende vaardigheden

# STABIELE ZIJLIGGING



- Wanneer het slachtoffer (weer) normaal ademt leg in stabiele zijligging
- Laat eventuele elektroden zitten
- Laat de AED aan staan



# AANVULLENDE INFORMATIE

- Starten en staken van de reanimatie
- Wat te doen ná een reanimatie



# AANVULLENDE INFORMATIE

- Reanimatie Oproep Netwerken  
[www.6minutenzone.nl](http://www.6minutenzone.nl)
- Hulpmiddelen
- Opfrustrainingen





# VRAGEN?





Bedankt voor  
uw aandacht