



12. Zorg en welzijn

Inleiding

Wonen, zorg en welzijn, die drie woorden worden vaak in één adem genoemd. Ze staan dan ook niet los van elkaar. Je kunt in een prachtige aangepaste woning wonen maar als er niemand in het dorp is die jou kan helpen als je zorg nodig hebt of die tijd heeft voor een praatje of het doen van een klusje, is het niet fijn wonen. Dan ontstaat er wellicht de noodzaak om te verhuizen. In dit hoofdstuk staan we stil bij hoe we Mantgum ook op dit gebied leefbaar kunnen houden.

Belangrijk omdat

Ook voor de inwoners van Mantgum geldt dat we steeds ouder worden. De overheid stimuleert dat we steeds langer in ons eigen huis blijven wonen en wil dat haar burgers zelfredzaam blijven. Daarvoor is het van belang dat er naast geschikte woningen, goede voorzieningen in Mantgum blijven en dat er een aanbod van zorg- en welzijnsdiensten voor handen is.

Visie op zorg en welzijn

- Zorgen voor bewustwording rond mogelijkheden om prettig en veilig thuis te blijven wonen.
- Beroep doen op de eigen kracht en zelfredzaamheid van onze inwoners.
- Beroep doen op de 'mienskip' in Mantgum.
- Zorg dragen voor behoud van aanbod rond (thuis) zorg, waaronder een praktijk voor fysiotherapie en tandartsen.
- Zorg dragen voor aanbod van welzijnsdiensten en activiteiten.

12.1 Creëren van bewustwording rond langer thuis wonen

Mantgum beschikt niet over een verzorgings- of verpleeghuis of aanleunwoningen dus mensen die in Mantgum willen blijven zullen in hun eigen huis moeten blijven wonen. Door communicatie en voorlichting over de inzet van diensten en producten m.b.t. langer thuis wonen, worden ouderen zich bewuster van hun mogelijkheden en kracht. Ze zijn in staat langer op verantwoorde wijze zelfstandig te blijven wonen en goede keuzes te maken wanneer er veranderingen in hun leven optreden. Door bijvoorbeeld de woning op tijd te verbeteren neemt de kans op vallen af. Hiermee kan een zorgvraag worden voorkomen.

Plan van aanpak

- Aansturen op bewustwordingscampagne rond langer thuis wonen, hiervoor gemeente, woningcorporatie, zorgverleners en ondernemers benaderen.
- De contacten met zorgverleners m.b.t. het zorgaanbod in Mantgum versterken.

12.2 Inzicht geven in 'eigen kracht'-mogelijkheden voor inwoners Mantgum

We gaan naar een maatschappij toe waarin we elkaar steeds meer moeten helpen. Door diensten en activiteiten aan te bieden waarbij mensen elkaar ontmoeten ontstaat mogelijk spontaan een nieuwe steunstructuur. Een goed sociaal netwerk en ontmoetingspunten zoals MFC Wjukken zijn erg belangrijk.

Plan van aanpak

- Inzicht geven in aanbod van vrijwilligers en mantelzorgers.
- Inzicht krijgen in de hulpvraag van inwoners.
- De contacten met welzijnsorganisaties versterken.
- Organiseren van een 'liever-thuis-beurs' waar aanbieders zich presenteren met producten en diensten rond wonen, zorg, welzijn, woningaanpassingen en zaken m.b.t. langer thuis wonen.

Overige punten

- In diverse dorpen en wijken worden digitale portalen gebruikt met webapplicaties waar vraag en aanbod met elkaar kan worden gekoppeld of waar mensen worden geholpen bij het aanpassen van hun woning. Kijk maar eens op www.huistest.nl, www.wehelpen.nl en www.openportaal.nl.
- Vanuit het dorp kunnen diverse burgerinitiatieven ontstaan rond zorg en welzijn. Dorpsmienskip hoort graag over deze initiatieven en zal terugkoppelen welke rol zij kan spelen bij de uitvoering.

