

## **Voorstellen Sjoerd Bos en Theo Brouwer**

*Met wie hebben we het genoeg?*

Wij zijn Sjoerd Bos en Theo Brouwer. Sjoerd is fysiotherapeut en mede-eigenaar van Praktijk Fysiotherapie Jelle Sybesma te Mantgum en Theo werkt als vitaliteitstrainer en -adviseur in zijn bedrijf FERMvitaal ook te Mantgum

## **Geschiedenis**

*Hoelang wonen en/of werken jullie al in Mantgum?* Sjoerd is al sinds 2006 werkzaam als fysiotherapeut in Mantgum en Theo woont al 16 jaar op de Skuorrereed.

**Hoe is jullie samenwerking ontstaan?** Praktijk Fysiotherapie Jelle Sybesma is al jaren een begrip in Mantgum en omstreken. Toen Theo een jaar geleden een locatie zocht voor zijn bedrijf om zitting te houden kruisten onze paden al spoedig. Win-win!

## **Gezondheid**

*Wat is er zo leuk aan jullie vak?*

Het helpen van mensen geeft zoveel voldoening. Verder kun je echt het verschil maken door mensen te stimuleren om aan hun gezondheid te werken. Nú, maar vooral ook op de lange termijn!

## **Toekomst**

*Hoe zien jullie de toekomst voor je?*

Op het gebied van gezondheid is nog veel werk aan de winkel. We zijn dikker, zieker en vermoeider dan ooit tevoren. Onze genen snappen niets meer van onze huidige omgeving. Een belangrijke oorzaak hiervan is onze leefstijl. Bewustwording is de sleutel. Verder zien we mede door de vergrijzing en verminderde vitaliteit een toename aan cliënten in de gezondheidszorg. Om bij te dragen aan het stukje bewustwording en preventie gaan we op korte termijn een gratis informatieavond (16 juni) organiseren op het gebied van vitaliteit en valpreventie. Als dit goed wordt ontvangen willen we vaker informatieavonden gaan organiseren met een bepaald thema op het gebied van gezondheid. Mooiste zou zijn om dan ook andere (gezondheids)professionals aan het woord te laten met betrekking tot hun specialiteit.